ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИЯХ В ПРОРУБИ   
НА КРЕЩЕНИЕ

В Красноярске не будут организовывать традиционные крещенские купания. Данное решение было озвучено Епархией на совещании, которое состоялось накануне в городской администрации. В нем приняли участие специалисты департамента общественной безопасности, полиции, ГИБДД и Епархии. В этом году обустроенных и освященных купелей не будет ни на Базаихе, ни на Енисее, ни на Каче. Связано это с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. При этом в возможных местах купания граждан будет усилена безопасность граждан, у водоемов будут дежурить спасатели.

Для предотвращения несчастных случаев, травм во время участия в обряде христианского праздника необходимо придерживаться некоторых правил:

1. Осуществлять окунание только в специально оборудованных купелях, которые заранее согласовываются с чрезвычайными службами. Купание происходит организованно, и в случае возникновения сложностей существует возможность оказания квалифицированной помощи на месте.
2. Не допускается погружение в ледяную воду в состоянии алкогольного опьянения.
3. Противопоказанием при нырянии в порубь являются любые заболевания головного мозга и сосудов. При погружении полностью, сосуды рефлекторно резко сужаются, что может привести к инсульту, потери сознания.
4. Для ныряний в ледяную воду требуется специальная предварительная подготовка в виде постепенного закаливания. Без этого организм может испытать шок от резкого изменения температурного режима.
5. Осуществлять окунание можно только в те купели, где дежурят врачи. В случае непредвиденной реакции организма они смогут оказать своевременную помощь.
6. Место должно иметь хорошее освещение. Сама прорубь должна иметь специальные навесы, защищающие людей от порывов ветра и снега.
7. Помните, что въезд на автомобиле на лед категорически запрещен. Более того, одновременно на ледовой поверхности водоема может находиться не более 20 человек.

Рядом с купелью должны дежурить службы скорой помощи, полицейские и МЧС России.

Настоятельно рекомендуем всем гражданам не ездить в неорганизованные места для купания, тем более в нетрезвом виде! Нужно помнить о том, что само окунание в прорубь не смывает грехи, это скорее культурологическая традиция. Сейчас, в связи с  неблагоприятной эпидемиологической ситуацией, это еще и опасно для здоровья!